



YOGAWAY

(rozcvrh od ledna 2019)

VELKÝ SÁL

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|---|------------------------------------|----------------------------------|---|--|--|---|---|--|--|
| PO | | | | | | | | 17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa | 19:00-20:30 AŠTANGA J. Monika | | |
| ÚT | | | 8:30-10:00 AŠTANGA J. Monika | | 14:30-15:30 HATHA J. Martina | | NOVINKA s fyziolo- terapeutkou | 17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka | 18:45-20:15 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka | | |
| ST | 6:00-7:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa | 8:00-9:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka | | 12:00-13:00 AŠTANGA Monika | 15:30-16:30 Cvičení pro děti s prvky jógy Jana K. | 16:00-17:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa | 17:15-18:15 J. PRO TĚHOTNÉ Sandra | 18:30-20:00 JÓGA PRO VITALITU A Z. Sandra | 20:15-22:15 LOONA DANCE Katarina | | |
| ČT | | 8:30-10:00 AŠTANGA J. Monika | | | | | 17:45-18:45 PILATES Petra | 18:50-19:50 PILATES Petra | 20:00-21:30 AŠTANGA J. Monika | | |
| PÁ | | | | | | | | 18:15-19:45 AŠTANGA J. uzavř. kurzy Monika | | | |
| SO | | | | | | | | | | | |
| NE | | | | | | | | 18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka | | | |

MALÝ SÁL

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|---|--|------|---|--|---|--|--|
| PO | | | | | | | | | | | |
| ÚT | | | | | | | | 16:45-18:15 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa | 18:40-20:40 ZPÍVÁNÍ PRO TĚLO I DUŠI Anička | | |
| ST | | | | 15-16:00 JÓGA pro TEENAGERY Dája | | NOVĚ | 17-18:00 VEČERNÍ JÓGA Veronika | 18-19:00 TAIJI priv. lekce | | | |
| ČT | | | | | | | | 18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa | | | |
| PÁ | | | | | | | 15:45-17:15 JÓG. TERAPIE TEENAGERŮ Stáňa | | | | |
| SO | | | | | | | | | | | |
| NE | | | | | | | | 18-19:00 TAIJI priv. lekce | | | |