



YOGAWAY

(rozvrh od října 2019)

VELKÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO								15:30-16:30 JÓGOVÁ TERAPIE indiv. lekce Stáňa	17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		19:00-20:30 AŠTANGA J. Monika		
ÚT			8:00-9:00 / 9:30 AŠTANGA J. Monika				14:30-15:30 HATHA J. Martina	16-16:45 DĚTSKÁ JÓGA Klára	17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		18:45-20:15 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		
ST	6:00-7:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		8:00-9:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		10:00-11:00 JÓGOVÁ TERAPIE indiv. lekce Štěpánka			16-17:00 Cvičení pro děti s prvky jógy Jana K.					
ČT						11:00-12:30 JÓGOVÁ TERAPIE Bára		16:00-17:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa	17:45-18:45 PILATES Petra	18:50-19:50 PILATES Petra		20:00-21:30 AŠTANGA J. Monika	
PÁ							15:00-16:00 JÓGOVÁ TERAPIE TJ Kraso Štěpánka			18:15-19:45 AŠTANGA J. uzavř. kurz Monika			
SO								16:00-19:00 LOONA DANCE Katarína					
NE											19:00-20:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		

MALÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO													
ÚT									16:45-18:15 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		18:40-20:40 ZPÍVÁNÍ PRO TĚLO I DUŠÍ Anička		
ST													
ČT										18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa			
PÁ							15:30-16:30 JÓGOVÁ TERAPIE TEENAGERŮ Stáňa						