



# YOGAWAY

(rozvrh od března 2020)

## VELKÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO								15:30-16:30 JÓG.TER. indiv. lekce Stáňa	17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		19:00-20:30 AŠTANGA J. Monika		
ÚT			8:00-9:00 / 9:30 AŠTANGA J. Monika				14:30-15:30 HATHA J. Martina	16-16:45 DĚTSKÁ JÓGA Klára	17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		18:45-20:15 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		
ST	6:00 - 7:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		8:00-9:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		10:00-11:30 JÓG.TER. indiv. lekce Štěpánka		16-17:00 Cvičení pro děti s prvky jógy Jana K.		17:30 - 19:30 VĚDOMÝ POHYB FELDENKRAIS Lenka				
ČT			8:00-9:00 Spirální jóga Jana B.			11:00-12:30 JÓGOVÁ TERAPIE Bára		16:00-17:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa	17:45-18:45 PILATES Petra	18:50-19:50 PILATES Petra		20:00-21:30 AŠTANGA J. Monika	
PÁ						13-14:30 JÓG.TER. indiv. lekce Štěpánka	15:00-16:00 JÓG.TER. TJ Kraso Štěpánka	16:30-17:30 Spirální jóga Jana B.		18:15-19:45 AŠTANGA J. uzavř. kurz Monika			
SO								16:00-19:00 LOONA DANCE Katarina					
NE											18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		

## MALÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO													
ÚT									16:45-18:15 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		18:40-20:40 ZPÍVÁNÍ PRO TĚLO I DUŠI Anička		
ST													
ČT										18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa			
PÁ							15:30-16:30 JÓG.TERAPIE TEENAGERI Stáňa						