



YOGAWAY

(rozvrh od května 2018)

VELKÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO	6:00 - 7:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa								17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		19:00-20:30 AŠTANGA J. Monika		
ÚT	znovu od 22.5.	6:45-7:45 RANNÍ J Veronika		8:30-10:00 AŠTANGA J. Monika					16:30-17:15 DĚTSKÁ JÓGA Klára	17:30-18:30 J. PRO TĚHOTNÉ Sandra	18:45-20:15 JÓGOVÁ TERAPIE Daina Priti	20:30-22:30 LOONA DANCE Katarina	
ST	6:00 - 7:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa		8:00 - 9:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka			12:00-13:00 AŠTANGA Monika			17:15-18:45 JÓGOVÁ TERAPIE Daina Priti		19:00-20:30 JÓGA PRO VITALITU A Z. Sandra		
ČT			8:30-10:00 AŠTANGA J. Monika					16:00-17:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa	17:45-18:45 PILATES Petra	18:50-19:50 PILATES Petra		20:00-21:30 AŠTANGA J. Monika	
PÁ	6:30-7:30 JÓGA pro STR. VĚK Dája					14-15:00 JÓGA pro TEENAGERY Dája			17:00-18:30 JÓGOVÁ TERAPIE Štěpánka		18:45-20:15 AŠTANGA J. uzavř. kurzy Monika		

MALÝ SÁL

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
PO									17:15-18:15 MEDITACE Daina Priti	18:15-19:45 JÓGOVÁ TERAPIE Daina Priti			
ÚT									16:45-18:15 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa	18:30-20:30 ZPÍVÁNÍ PRO TĚLO I DUŠI Anička			
ST										18-19:00 TAIJI priv. lekce	19:00-20:30 JÓGOVÁ TERAPIE Daina Priti		
ČT									16:45-17:45 JÓGA pro TEENAGERY Dája	18:00-19:30 JÓGOVÁ TERAPIE Stáňa			
PÁ													
SO													
NE										18-19:00 TAIJI priv. lekce			